

VILNIAUS LOPŠELIS-DARŽELIS "KARUSELĖ" PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS  
II SAVAITĖ

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
<b>Pusryčiai:</b>	<b>Pusryčiai:</b>	<b>Pusryčiai:</b>	<b>Pusryčiai:</b>	<b>Pusryčiai:</b>
Saldus pieniškas ryžių pudingas 100g; 150g;	Pieniška manų košė su sezoniniais vaisiais / uogomis 100g; 150g;	Pieniška penkių grūdų dribsnių košė 120g; 150g;	Pieniška kvietinių kruopų košė 100; 150;	Pieniška kukuružų kruopų košė su sviestu 100; 150;
Sūrio lazdelė 20g;	Trapučiai 10g;	Sumuštinis su lydytų sūrių 35g; 45g;	Sūrio lazdelė 20g;	Varškės sūrelis 50g; 100g;
Sezoninis vaisius 100g; 150g;	Sezoninis vaisius 100g; 150g;	Sezoninis vaisius 100g; 150g;	Sezoninis vaisius 100g; 150g;	Sezoninis vaisius 100g; 150g;
Arbata 100 g; 150g;	Arbata su citrina 100g; 150g	Arbata 100 g; 150g;	Arbata su citrina 100g; 150g	Arbata 100 g; 150g;
<b>Pietūs:</b>	<b>Pietūs:</b>	<b>Pietūs:</b>	<b>Pietūs:</b>	<b>Pietūs:</b>
Skaldytų žirnių sriuba su bulvėmis 100g; 150g.	Kopūstų ( šviežių) sriuba 100gr; 150g;	Barščių sriuba 100g; 150g;	Trinta daržovių sriuba 100g; 150g;	Lęšių sriuba 100g; 150g;
Viso grūdo ruginė duona 20g; 30g;	Viso grūdo ruginė duona 20g; 30g;	Viso grūdo ruginė duona 20g; 30g;	Viso grūdo ruginė duona 20g; 30g;	Viso grūdo ruginė duona 20g; 30g;
Grietinėleje troškintas triušienos maltinukas 80g;	Kiaulienos plovas 170g; 200g;	Kiaulienos plokštainis 60g; 80g;	Jūros lydekos ir lašišų filė maltinukas 60g; 90g;	Vištienos karis 100g; 120g;
Biri grikių kruopų košė 100g;	Burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi 50g; 60g;	Grietinės ir sviesto padažas 20g;	Bulvių košė 100g; 120g;	Birūs plikyti ryžiai su ciberžole 100g;
Morkų ir obuolių salotos ir aliejaus-citrinų užpilu 50g; 60g;	Sezoninių daržovių rinkinukas( 2rūšys) 40g; 50g;	Bulvių košė 100g; 120g;	Agurkų ir pomidorų salotos su grietine 50g; 60g;	Šviežių kopūstų salotos su agurkais ir kukurūzais 50g; 60g;
Sezoninių daržovių rinkinukas( 2rūšys) 40g; 50g;	Vanduo 100; 150g;	Vanduo 100; 150g;	Morkytės 40g; 40g;	Pomidorai 25g; 25g;
Vanduo 100; 150g;			Vanduo 100; 150g;	Vanduo 100; 150g;
<b>Vakarienė:</b>	<b>Vakarienė:</b>	<b>Vakarienė:</b>	<b>Vakarienė:</b>	<b>Vakarienė:</b>
Tradicinis varškės apkepas 75g; 90g;	Pieniška grikių kruopų sriuba 150g; 200g;	Orkaitėje kepti varškėčiai 80g; 120g;	Lietiniai kukurūzų blynai 100g; 150g;	Virtos pieniškos dešrelės 50g; 75g;
Jogurtinė grietinė 20g;	Bandelė 30g; 60g;	Jogurtinė grietinė 20g;	Trintos braškės 40g;	100g;
Sezoninis vaisius 70g; 100g;	Sezoninis vaisius 90g; 100g;	Trintos braškės 40g;	Arbata 100 g; 150g;	Pomidorų padažas 15g; 20g;
Arbata 100 g; 150g;	Arbata 100 g; 150g;	Arbata 100 g; 150g;		Sezoninis vaisius 90g; 100g;
				Arbata 100 g; 150g;